



ಸಾಯೋ ಪ್ರೀತಿ ಮಣೆ ಹಾಕಬೇಕಿಲ್ಲ

12/3/2012

■ ಕುಭಾ ವಿಕಾಸ್
lvk@vijaykarnataka.com

ಅವಳು ಹೊರಟು ಹೋಗಿದ್ದಂತೂ ನಿಜ. ಹಾಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಚೂರೇಚೂರು ಸಮಾಧಾನದ ಮಾತು, ಭರವಸೆಯ ಭಾಷೆಯನ್ನೂ ನೀಡಲಿಲ್ಲ. ನೆನಪು ಬಾರದಿರಲಿ ಅಂತಾನೇ ಅವನು ಕೊಟ್ಟ ಗಿಫ್ಟ್‌ಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಹಿಂತಿರುಗಿಸಿ 'ಇನ್ನಾವತ್ತೂ ಮಾತನಾಡಿಸಬೇಡ' ಅಂದವಳು ತಿರುಗಿ ನೋಡದೆ ಹೊರಟು ಹೋದಳು.

'ನೀನಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸತ್ತೇ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ' ಅಂದವನ ಪ್ರೀತಿ ಅವಳಿಗೆ ಬೇಡವಾಗಿತ್ತು ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವೇ ಇಷ್ಟವಾಗಲಿಲ್ಲವಾ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವನಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿರಾಳ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದಳು ಹುಡುಗಿ. ಇಷ್ಟು ದಿನ ಅವಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾಣ ಕೊಡುವ ಮಾತನಾಡಿದವನು ಈಗ ಅವಳ ಜೀವ ತೆಗೆಯಲು ಹೊರಟು ನಿಂತಿದ್ದಾನೆ. ಇಷ್ಟು ದಿನ ಅವಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಕಣ್ಣುಬಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಅವಳ ನೋಟದಲ್ಲೇ ಕಳೆದು ಹೋಗಬೇಕು ಅಂತೆಲ್ಲ ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದವನು ಅವಳ ನೆರಳು ಕಂಡರೆ ಕಿಡಿ ಕಾರುತ್ತಾನೆ. ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ ಅವಳ ನೆಮ್ಮದಿ ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅನ್ನುವುದೊಂದೇ ಅವನ ಗುರಿ.

ಪದೇಪದ ಬೆದರಿಕೆ ಒಡ್ಡಿ ಅಥವಾ ಅವಳ ಭಾವನೆಗಳ ಹಳೆ ತಪ್ಪಿಸಿ ಅನುಕಂಪ ಗಿಟ್ಟಿಸಿ ಕೊನೆಗೂ ಗೆದ್ದ ಖುಷಿ ಅನುಭವಿಸುವ ಪ್ರೇಮಿಗಳು ಅದೇಷ್ಟೋ. ಆದ್ರೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ, ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಿಲ್ಲೇ ಶುರುವಾದ ಪ್ರೀತಿಯ ಅಯುಷ್ಯ ಗಟ್ಟಿ ಇರೋದು ಮಾತ್ರ ಡೌಟ್. ■

ಸುಲಭವಲ್ಲ

ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಕಡಕ ತಮ್ಮ ಇಷ್ಟ ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಂದಿಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅನಿವಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಅವರ ಇಷ್ಟ ಈಡೇರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಅವರ ಮನಃ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಆದರೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬ್ಯಾಕ್ ಮೇಲ್ ಮಾಡುವವರ ಜತೆ ತೀರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ವ್ಯವಹರಿಸಬೇಕು. ಸಹನೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ ನಿವೇ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸಿಲುಕಬಹುದು. ನಿಮ್ಮಿಂದ ಅವರೇ ಅವಾಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಅಪರಾಧಿ ಪ್ರಚ್ಛೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತಿ ಹೋಗಬಹುದು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಗಮನಿಸಿ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕು. ಒಮ್ಮೆ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಮಣಿದರೆ ಪದೇಪದ ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ವಿಷಯ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತೆ ಹೇಳಿದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಬ್ಯಾಕ್ ಮೇಲ್ ಬುದ್ಧಿ ಬಿಡಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಅಪ್ಪ ಸಲಹೆಯೇ ಪರಿಹಾರ ಅಂತಾರೆ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು.

ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ
ಯಾವುದೋ ಒತ್ತಾಯ, ಹೆದರಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಸಂಬಂಧ ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಅಂದರೆ ಅದರ ಅಯುಷ್ಯ ಕಮ್ಮಿ. ಬ್ಯಾಕ್ ಮೇಲ್ ಮಾಡುವುದು ಹುಟ್ಟು ಸ್ವಭಾವ ಇರಬಹುದು. ಅದಲ್ಲದೆ ಇದು ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವ ತಂತ್ರ ಅಷ್ಟೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲೂ ಇದು ಮುಂದುವರೆಯಬಹುದು. ಪದೇಪದ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಬೆದರಿಕೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ವಿಂಡಿತ ಇದನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.

● ಮೀರಾ ರವಿ, ಅಪ್ಪ ಸಲಹೆಗಾರ್ತಿ

ಯಾರದ್ದೋ ಭಯಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಬೆದರಿಕೆಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ ಅದು ಪ್ರೀತಿನೇ ಅಲ್ಲ.

ಎಚ್ಚರ ಇರಲಿ

- ಮನವೊಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒತ್ತಡ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇಕ್ಕೆಟ್ಟನ್ನಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದು ನೈಜ ಪ್ರೀತಿ ಅಲ್ಲ.
- ಪದೇಪದ ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ವಿಪರೀತ ಭಾವ್ಯಕರಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಭಯ ಪಡುವ ಆಗತ್ಯ ಇಲ್ಲ. ಅಪರಾಧಿ ಪ್ರಚ್ಛೆಯಿಂದ ನರಳಲೂ ಹೋಗಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಲೆಗೆ ಬೀಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತಂತ್ರ ಅಷ್ಟೆ.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಹೇಳಿ. ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತುಗಳಿಂದಲೇ ಆತನನ್ನು ನಂಬಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿ. ಅಸಾಧ್ಯ ಅಂತಾದರೆ ಮನಃ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಅಥವಾ ಅಪ್ಪ ಸಲಹೆಗಾರರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ.
- ಆತನ ಅಥವಾ ಅವಳ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದು ಎಷ್ಟು ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ ಅನ್ನುವುದರ ಅವಲೋಕನ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಮಾತು ಅಥವಾ ನಡವಳಿಕೆ ಮುಂದುವರಿಸಿ.
- ಕೆಲವು ಬಾರಿ ಕೋರಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಇನ್ನು ಹಲವು ಬಾರಿ ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಸಮಯ ನೋಡಿ ಅವರಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

ಜಾಗರೂಕತೆ ಇರಲಿ

ಎಮೋಷನಲ್ ಬ್ಯಾಕ್ ಮೇಲ್ ಗೆ ಒಳಗಾಗುವವರಲ್ಲಿ ಹುಡುಗಿಯರೇ ಹೆಚ್ಚು. ಪ್ರೀತಿ ಬೇಡುವವರ ಮಾತು, ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ಸ್ವಾರ್ಥ ಎಂದು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೆ, ವಿಪರೀತ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಿಜವು ಎಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಧೈರ್ಯ ಹಾಗೂ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿಭಾಯಿಸಿ.

● ಶ್ರೀನಾಗೇಶ್, ಅಪ್ಪ ಸಲಹೆಗಾರ

ಮಾತುಗಳಿಂದ ಮರುಳು ಮಾಡುವ ಮಂದಿಯ ಪ್ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ. ಯುವತಿಯರು ಅಂಥವರಿಂದ ದೂರವಿದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆದು.



ಇಂಥ ಪ್ರೀತಿ ಬೇಕಾ? ಹೀಗೆಂತ ಒಮ್ಮೆ ಯೋಚನೆ ಮಾಡೋದು ಉತ್ತಮ. ಯಾಕೆಂದ್ರೆ ಎಚ್ಚರ ತಪ್ಪಿದರೆ ಮೇಲೆ ತಿದ್ದೊಳ್ಳೋದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಸರಿ-ತಪ್ಪಿನ ಅರಿವು ಇರಲಿ. ಅಮೇಲಿನದು ಪ್ರೀತಿ-ಪ್ರೇಮದ ವಿಚಾರ

ಭಾವನೆಗಳ ಕೊಲೆಗಾರ

ಪ್ರೀತಿಸಲೇಬೇಕು ಅಂತ ಹಲ ಹಿಡಿದವನ ಅಥವಾ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿದವನ ಪ್ರೀತಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಅದರೂ ಭಯ ಬೀಳಿಸಿಯೋ ಅಥವಾ ಅನುಕಂಪ ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಶಾವು ಬಯಸಿದ್ದನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರಲ್ಲ ಅಂಥವರ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೊಬ್ಬ ಎಮೋಷನಲ್ ಬ್ಯಾಕ್ ಮೇಲ್ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಇವನೊಂತರ ಸೈಲೆಂಟ್ ಕಿಲ್ಲರ್. ಯಾರದ್ದೋ ಭಾವನೆ, ಭಯ, ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಜತೆ ಆಟ ಆಡುತ್ತಾನೆ ಅವನು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಬಯಸಿದ್ದು ಕೈ ಸೇರಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಹೀಗೆ ಆಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದು ಅಗದಿದ್ದರೆ ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿಣಾಮ ಅಪರಾಧವೇ ನಡೆದು ಹೋಗಬಹುದು. ಪ್ರೀತಿಸಲಿಲ್ಲ ಅನ್ನುವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ತಮ್ಮನ್ನೇ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಹಲ್ಲೆ ಮಾಡಬಹುದು. ತಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳದಿದ್ದರೆ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಬಹುದು ಅಥವಾ ಹಿಂಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಶಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಸ್ವತಃ ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯುಂಟು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದ್ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ ಅಂದರೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹೇರಬಹುದು.